

Der Luitpold-Parcours Fitness für die ganze Stadt

Das Sportprogramm beginnt am Wassertretbecken und besteht aus insgesamt 20 Stationen. Beginnend mit kräftigem Armkreisen, 1500 Meter später wird die Hüfte noch einmal locker gedehnt. Geschafft!

Ganz Marktoberdorf kann am brandneuen Luitpold Parcours auf der Buchel regelmäßig die Sportschuhe schnüren. Nun kann dort, entlang eines klassischen Trimm-Dich-Pfads fleißig trainiert werden.

Neben der Stadt Marktoberdorf, die den Luitpold-Parcours betreibt, waren es knapp 20 Unterstützer, Firmen und Privatpersonen, die mit einer stattlichen Spende von über 40.000 Euro den Aufbau des Parcours möglich machten.

Marktoberdorf Ein guter Ort zum Leben!

...das wussten schon die alten Römer!

Erste Siedlungsspuren gingen auf die Kelten zurück, 15 v. Chr. folgten die Römer. Die Reste einer Villa Rustica, eines römischen Gutshofes, sind im eindrucksvoll gestalteten Römerbad in Kohlunden zu bewundern.

Im Zuge der großen Völkerwanderungen kamen die Alamannen und im 8. Jahrhundert folgten die Franken. Oberdorfs günstige Lage veranlasste sie, hier einen Königshof zu erbauen.

Heute zählt unsere Ostallgäuer Kreisstadt ca. 18.700 Einwohner. Marktoberdorf kann sich mit einem vielfältigen Kulturangebot schmücken und hat dank florierender Industrie- und Gewerbebetriebe eine sehr niedrige Arbeitslosenquote – kurz, auch heute ein guter Ort zum Leben!



Wir sagen Danke!

Nur mit der finanziellen und tatkräftigen Unterstützung unserer Sponsoren konnten wir den neuen **LUITPOLD PARCOURS** in die Tat umsetzen!

DACHSER
Fertigbeton – Kieswerke

minck
ELEKTROTECHNIK & FERNMELEDETECHNIK

Michael Eichinger
(Stadtrat)

Projekt 2
GmbH & Co. KG
www.projekt-2.net

Stefan Elmer
(Stadtrat)

Manfred Rietzler

erdgas schwaben
sicher, günstig, nah

RÖSLE
GROUP

FENDT

Gut für das Allgäu
Sparkasse Allgäu

Werner Geiger
(Stadtrat)

MARKUS SCHMITZ
FACHÜBERSETZUNGEN

Andrea Guggenmos
(Stadträtin)

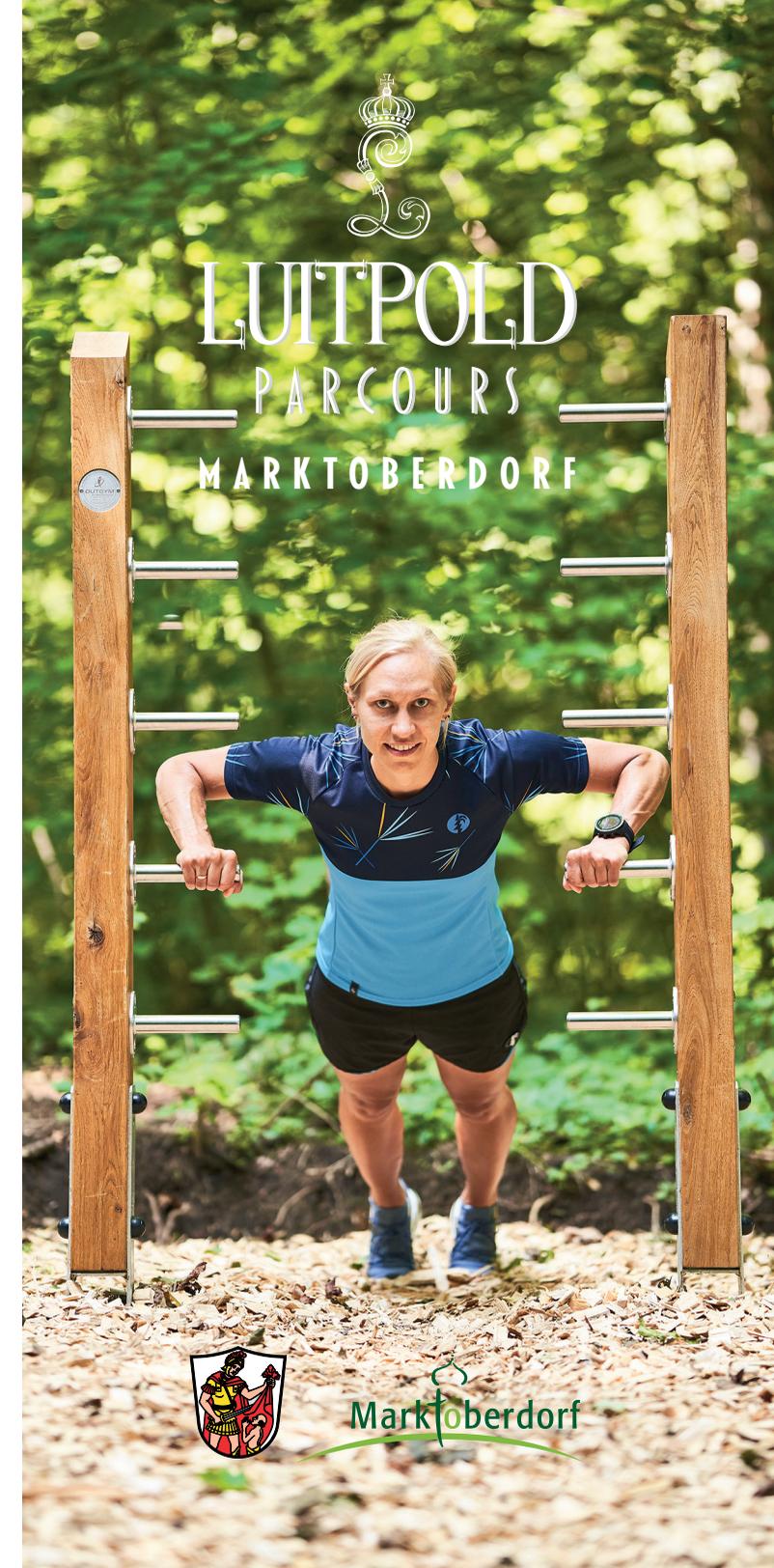
Kevin Volland
(Fußballprofi)

HÖBEL

VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG

KLINKAU
FILTRATION SYSTEMS

vwew energie
so nah!
www.vwew-energie.de



Marktoberdorf



LUITPOLD PARCOURS



QR-Code
scannen
und direkt zur
„Buchel“ navigieren

Der Luitpold-Parcours: Trimm dich fit auf der Buchel

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 Bein- & Armkreisen | 11 Seilschwingen |
| 2 Lockerung | 12 Kniebeuge |
| 3 Hampelmann | 13 Schrägbank |
| 4 Liegestützgerät | 14 Froschsprung |
| 5 Knieheber | 15 Slalomlauf |
| 6 Liegezugstation | 16 Wechselsprung |
| 7 Sumo Kniebeuge | 17 Ausfallschritt |
| 8 Calisthenics-Park | 18 Bein dehnen |
| 9 Sprint | 19 Oberkörper |
| 10 Balancierbalken | 20 Hüftdehnen |

Die Gesamtlänge des Parcours beträgt 1.500 m

Die Benutzung der **Trimm-Dich-Pfad.com** Geräte ist für Jugendliche und Erwachsene ab einer Körpergröße von 140 cm geeignet.

Bitte beachten Sie die Übungsanleitungen an den Geräten.

Verschaffen Sie sich vor Benutzung des Luitpold-Parcours Gewissheit über Ihren Gesundheitszustand. Vermeiden Sie eine Überanstrengung bei der Benutzung des Pfades und machen Sie ausreichend Pausen nach eigenem körperlichen Empfinden. Eltern haften für ihre Kinder. **Benutzung auf eigene Gefahr.**

Betreiber: Stadt Marktoberdorf, Richard-Wengenmeier-Platz 1, 87616 Marktoberdorf

Für Hinweise auf Beschädigungen sind wir dankbar!

Telefon: 08342-96965-0, E-Mail: bauhof@stadtwerke-marktoberdorf.de

Die Luitpold-Höhe in Marktoberdorf

Den Bauch voller Wasser, mit kräftig grünen Schuppen, liegt ein freundlicher Drache langgestreckt zwischen Schlossberg und Kuhstallweiher. Er bietet mit seinem breiten Rücken Marktoberdorf Schutz und Schirm. Die Luitpold-Höhe. Die Marktoberdorfer nennen ihn „die Buchel“.

Von der Gemeinschaftsweide zum Erholungswald. Und heute das grüne Herz der Stadt. Die Seitenmoräne eiszeitlicher Gletscher ist in vielerlei Hinsicht etwas ganz Besonderes. Nur ein Buckel, gewiss, aber ein besonders schöner, ein bedeutender, ein beseelter. Die Buchel ist für die Bürger der Stadt ein wichtiges Stück Heimat.

Mit dem Luitpold-Parcours wurde unser innerstädtisches Erholungsgebiet weiter aufgewertet. Denn was gibt es schöneres als Bewegung an der frischen Luft unter Schatten spendenden Bäumen – abseits des täglichen Treibens der Stadt.

